

タイムテーブル

	時間
①	9:00 ~ 10:00
	休憩 10分
②	10:10 ~ 11:00
	休憩 10分
③	11:10 ~ 12:10
	休憩 30分
④	12:40 ~ 13:30
	休憩 10分
⑤	13:40 ~ 14:40
	休憩 10分
⑥	14:50 ~ 15:40
	休憩 10分
⑦	15:50 ~ 16:50
	休憩 10分
⑧	17:00 ~ 17:45
	休憩 10分
⑨	17:55 ~ 18:55
	休憩 10分
⑩	19:05 ~ 20:00